

Packliste für den Wanderurlaub

Geld, Finanzen und Persönliches

- Bargeld
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Portmonee



Kleidung

- Funktionsshirt (lang und kurz)
- Fleecejacke / -pullover
- Funktionsunterwäsche (z.B. aus Merinowolle)
- Trekkinghosen / alternativ Hosen bzw. Jeans mit flachen Nähten und hohem Stretchanteil
- Mütze / Caps / Hut / Stirnband
- Schal / Buff
- Regenjacke / -hose
- Softshelljacke oder wärmere Outdoorjacke
- Wander- / Funktionssocken

Ausrüstung

- Outdoor-Rucksack
- Sonnenbrille
- Energieriegel
- Wasser / Wasserflasche
- Wanderführer
- Sonnencreme



Hygiene

- Bürste oder Kamm
- Deo
- Shampoo und Duschgel
- Fön (alternativ im Hotelzimmer)
- Handtuch
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche
- Lippenbalsam
- Ohrenstäbchen
- Rasierer
- Schminkutensilien
- Abschminktücher
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Zahnbürste und Zahnpasta

Medikamente

- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel
- Desinfektionsmittel
- Blasenpflaster

Wichtige Papiere

- Führerschein ggf. KFZ-Schein
- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Reiseunterlagen/Adresse

Schuhe

- Wanderschuhe
- Sportschuhe

Technische Ausrüstung

- Digitalkamera, Speicherkarte und Ladekabel
- wasserdichtes Case
- Buch/eBook-Reader
- Smartphone und Ladekabel