

# Packliste für ein Wellnesswochenende

## Geld, Finanzen und Persönliches

- Bargeld
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Portmonee

## Kleidung

- Bademantel
- Badekleidung (Badehose, Bikini, Badeanzug)
- Alltagskleidung (Hosen, Oberteile)
- Jacke
- Jogginganzug
- Schlafanzug
- Socken
- Unterwäsche

## Hygiene

- Bürste oder Kamm
- Deo
- Shampoo und Duschgel
- Fön (alternativ im Hotelzimmer oder der Therme)
- Handtuch
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche
- Lippenbalsam
- Ohrenstäbchen
- Rasierer
- Schminkutensilien
- Abschminktücher
- Tampons / Damenhygieneartikel

- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Zahnbürste und Zahnpasta

### Medikamente

- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel
- Desinfektionsmittel

### Wichtige Papiere

- Führerschein ggf. KFZ-Schein
- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Reiseunterlagen/Adresse

### Schuhe

- Flip Flops
- Hausschuhe
- Badelatschen
- Schuhe für den Alltag
- Wander-/Sportschuhe

### Technische Ausrüstung

- Digitalkamera, Speicherkarte und Ladekabel
- wasserdichtes Case
- Buch/eBook-Reader
- Smartphone und Ladekabel